

 シリーズ「きょうだいの思い」 31

『笑い』

前号まで、重く暗い(?)話題だったので、今回は少し明るく笑えることを書こうと思う。自閉症の弟と生活していると、弟独特のこだわりやパターンがあって、時にはこちらがわかるようでわからない理解に苦しむ事もある。

幼少期の頃、私は小動物を飼っていた。自宅のベランダでセキセイインコを飼っていたが、気がつくとも影も形も無くなっていった。後々に、弟がセキセイインコを逃がしていた事がわかった。動物に触れることが苦手な弟が、足を掴んだり、羽の部分の掴んで逃がしていた。また新たにセキセイインコを飼ってもらったが、またまた弟が逃がしてしまった。カゴが開かないようにしても、弟はどうにかして開けていたようだ。その繰り返しが何度か続いた後、私はセキセイインコを飼うのを諦めた(笑)それまでにハムスターやヒヨコ、金魚を飼ったことがあるが、これらには無関心だったのに、何故かセキセイインコだけは逃がしてしまうのである。結論として、弟にとっては『鳥は飛ぶ物』で『小さなカゴの中にある物ではない』...という想像に行き着いた。3階のベランダから逃がされたセキセイインコは、自由に空を飛んで幸せだったかも知れない(笑)

学生の頃や成人してからは、私の思い出のアルバムの写真の向きが、タテならタテ、ヨコならヨコ向きに貼り替えられていた事があった。私は気づく度に元に戻して、せっかく綺麗にレイアウトしたアルバムが台無しで腹が立ったが、これはそう長くは続かなかった。根比べで、弟が諦めて私が勝ったのではない。きっと、弟の興味(こだわり)が違うところへ向いていただけだろうと思う。

社会人の頃は、私が自分だけで食べたいお菓子を買ってきて、弟に見つからないように机の引き出しやタンスの奥に隠していたが、必ず100%と言ってもいいほど弟に見つかって食べられていた。好物の甘いお菓子を食べるつもりで仕事から帰って来た私は、もうガッカリである。引き出しやタンスに隠すのも、絶対にわからないように一工夫していたのに何でワカルのか?不思議としか言い様がない。最後の最後は、押入れにある滅多に使わない布団の後ろに隠したら、さすがに見つからなかった(笑)

他にも、時計を曖昧にしか読めない弟が、決まった時間の決まったニュースを観ることがあった。テレビ番組も同じである。ニュースや番組自体に興味があるのではなく、その番組で流れる音楽や、番組の最後に出る『また来週』や『終わり』に興味を示すことが多かった。昔でいう『クイズダービー』や、今でも放送されているはずだが『アタック25』を例に出すと、少しは伝わりやすいだろうか...

そんなこんなで、弟と生活していると、日常の当たり前の事のように受け入れられる事も、そうでない事も、様々な事があった。弟の事で家族がギクシャクしてしまったり、疲労困憊することは今でも変わらない。でも笑える事は大いに笑って、受け入れられるゆとりは持っていたいと思う。

...と言うと、とても聞こえが良く感じるが、セキセイインコを逃がされても、アルバムを触られても、お菓子を食べられても『仕方ないな』と思えて笑えてしまうのは、私は弟に対して余分な感情は削ぎ落とされていて、その行き着く先が『笑い』なのかも知れない。こう言った方が、気持ちがスッキリする自分がある(苦笑)

まえほ  
つうしん  
前穂通信

発行日 2014年11月1日

発行元 自立センター前穂  
〒569-1022  
高槻市日吉台  
1番町21-18  
072-689-8600



 知的ガイドヘルパー養成講座開催のお知らせ

人材の養成及び、障がい(児)者の社会参加促進の一環として知的移動支援従業者養成研修の定期的な実施に取り組んでおります。次回は11月25日(火)、12月1日(月)の予定です。2日間の研修での資格取得となり、お知り合いなど、ご興味をお持ちの方、ご一報お待ちしております。



 年末年始のご案内

年末・年始、例年通り下記の日程にさせていただきます。宜しくお願ひ致します

※但し、最終日・開始日共に人員等の限りがございますので、ご希望に添えない場合はご容赦の程、宜しくお願ひ申し上げます。

ショートステイ	
年内最終ご宿泊日	～12月29日(月)
年内最終日	12月30日(火) 昼食前後のお送りまで
年始開始日	1月4日(日) 午後のお迎えから
年始ご宿泊開始日	1月4日(日)～

ガイドヘルプ・ホームヘルプ	
最終日	12月29日(月)
開始日	1月4日(日)