

## ショートステイの実費費用について

先月の前穂通信でご相談させて頂きました【ショートステイの実費費用について】報告致します。この件について、様々なご意見を頂き、有難う御座いました。

皆様から頂戴しました意見の中でもっとも多く頂いたものが、【実費のご負担に賛成】でありました。このご意見を頂戴し、我々自身、勇気付けられた次第であります。恒久的なサービスへのご理解を頂いたことを感謝しております。一方でご家庭により、様々な負担が増えているといった現実を知り、改めて考えさせて頂くことも御座いました。

実費費用については、先月号でご案内をさせて頂いた通りでさせて頂こうと考えております。特例としまして、生活保護の世帯に関しましては、今まで通りの金額にさせて頂きます。

金額は下記の通りです。

|                      |            |      |
|----------------------|------------|------|
| 光熱費(備品)<br>宿泊は100円/日 | 日帰り        | 100円 |
|                      | 宿泊<br>一泊二日 | 200円 |

※二泊三日は300円

開始日時は、11月1日よりさせて頂きます。(10月31日から短期入所を一泊ご利用の場合は100円頂戴致します)

今回のご相談で、皆様がショートステイなどの障害福祉サービスの存続について高い関心をお持ちであることを再認識致しました。我々前穂だけではなく、他の事業者の方々も安定した運営ができるよう、協力することの重要性も理解致しました。

# 前穂通信

まえほつうしん

発行日 2008年10月1日

発行元 自立センター前穂  
〒569-1022  
高槻市日吉台  
1番町21-18  
072-689-8600

## ショートステイからのお願いとご報告

### ①書類の管理方法について

皆様のご持参される書類の保管方法を改善致しました。A4サイズの書類BOXを新設したことにより、書類のお渡し忘れ等が激減しました。そこでお願ひがあります。受給者証の書類入れをA4サイズより小さなケースに入れて頂けないでしょうか。大きなサイズの場合、書類BOXに入らず別管理が必要になります。ゲスト皆様との時間確保の為、ご協力宜しくお願ひ致します。

### ②前穂通信40号でご案内した第二施設について

一時は良い物件が見つかり、開設準備を行っておりましたが、諸所の課題がクリアできず凍結しております。年内には難しいですが、来年には再度チャレンジを行います。

\*前穂菜園\*



今年初めて、植えたさつまいもの収穫を行いました。普段寡黙な方が、大変楽しんで収穫される姿を見ると、野菜栽培を続けてきてよかったなと思える今日この頃であります。  
24節季では寒露→霜降と続き、急に冷え込みます。お体には気をつけて下さい。

## 栄養管理プログラムの進捗報告

あるゲストの保護者の方より、ご自宅での食事管理が難しく健康面で不安であるとの相談を受け、7月より食事管理を伴うショートステイサービスを提供させて頂きました。高槻市障害福祉課からも必要との判断もあり、管理栄養士による食事メニューの提供をさせて頂きました。ご家庭と連携し、7月から9月までの期間で10kgの減量に成功致しました。

### 保護者の方のコメント

息子の体重は98kg 高度肥満です。お菓子が大好きで、食べる量は多く、我慢もなかなか難しく、何よりも食べるのが一番の楽しみです。がんばって運動はするので、体重は増えることはなく維持しているのですが、減らすことは難しいことでした。やはり子供の体のことを考え、助けてもらいながら食事管理を始めようと思いました。健康診断を受け、管理栄養士さんの指導も受け、半月前穂で連泊し、半月我が家で食事、それを3ヵ月続けることにしました。目標は、3ヶ月で10kgの減量です。前穂では栄養士さんのカロリー計算された食事を朝晩とり、家では野菜中心の食事、おやつも少量、本人には「病気が治るまでがんばろうね」と声を掛けながら取り組みました。効果はすぐに表れ、みるみる体重も減り、おなかのどっぴりがなくなり、身のこなしも軽くなったように見えました。3ヵ月を終え、目標の10kg減量も達成でき、本人のストレスもなく、終えることができました。一人でがんばるのではなく、たくさんの方の協力で達成できたことを感謝しております。今現在も、食事療法、運動も取り入れながら、続けております。食生活の改善ができて、本人の健康もよくなり、この3ヵ月とてもよい体験となりました。