



運動プログラムからのご案内

日頃は、運動プログラムのご参加、誠に有難う御座います。現在、皆様より様々なご相談を頂戴し、運動不足の解消やリフレッシュを通じて、健康維持を目標に取り組んでおります。その中で、【日常生活支援としての運動プログラム】で嬉しいニュースを頂きましたのでご報告させていただきます。

「今までの運動会でのリレーでは、バトンを受け取って走るということができませんでした。しかし、今年はバトンを受け取り自ら走ることができました。綱引きでもチームの力になれました。」というお言葉です。

この方は、5年前の運動プログラム発足時よりご参加され、その中でご自身の楽しみを見つけられ、最近では運動に対し、意欲的になられております。手探りな状態でスタートをし、一時はプログラムの提供する意義など、見失いかけたこともありました。しかしながら、長年プログラムにご参加いただいているゲストの方々より、このようなお言葉を頂けることは、正に発足時の意義を再認識できました。

今後も、ゲストの方々にあったプログラムをご提供させて頂きたいと考えておりますので、ご支援・ご協力の程、宜しくお願い致します。

前穂通信

まえほつうしん

発行日

2009年11月1日

発行元

自立センター前穂
〒569-1022
高槻市日吉台
1番町21-18
TEL072-689-8600
FAX072-689-8900

！前穂からのお願い

◎サービスご利用時の【体調確認】のお願い

昨今寒暖の差が激しく、健康管理に苦慮する時期であります。是非とも、体調にご留意頂き、お越し頂けるようお願い致します。多くの皆様にご利用される場面もありますので、発熱や体調不良の際には、ご自宅でご静養をお願いすることもあります。ご容赦下さい。また、ご利用前の【体調確認】につきましても、何かお気づきのことがありましたら、事前にご相談願います。

◎年末年始のお休みについて

12月31日～1月3日までをお休みさせていただきます。※12月30日の午後と1月4日の午前はサービスのご利用については時間のご相談をさせていただきます。但し、急な御用又は緊急時には、個別にてご相談をお受け致します。(事業所へ電話を掛けて頂ければ転送で緊急対応職



新しいスタッフを紹介します！

スタッフ紹介